



## CONCURSO: “MI RECETA SALUDABLE” BASES DE PARTICIPACIÓN

**OBJETIVO.** Promover hábitos alimenticios saludables en la comunidad estudiantil, mediante la creación de videos de recetas de comida (entradas, platos de fondo, cenas, batidos o colaciones, entre otros) con ingredientes nutritivos y saludables.

**¿QUIÉNES PUDEN PARTICIPAR?** Estudiantes de pregrado de la PUCV.

**CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN.** Quienes participen deben seguir en Instagram al Programa Vive Salud PUCV (@vivesaludpucv) y a la red estudiantil (@redconvidapucv)

**SOBRE EL VIDEO.** Debe enviarse en formato digital MP4, con una extensión máxima de 1 minuto, podrán estar editados, e incluir efectos o filtros. Se puede participar con más de un video.

**RECEPCIÓN.** Debe ser enviada al correo electrónico [vivesalud@pucv.cl](mailto:vivesalud@pucv.cl). Se deberá indicar en el asunto: “Concurso: Mi Receta Saludable”. En el cuerpo del correo se deben indicar los datos del participante: Nombre, RUT, carrera, número de teléfono y nombre de usuario/a de Instagram. El plazo de recepción finaliza el **martes 31 de mayo**, a las 23:59 horas.

**DIFUSIÓN DEL VIDEO.** Todos los videos serán difundidos desde el miércoles 1° de junio y hasta el domingo 5 de junio en las cuentas de Instagram @vivesaludpucv y @daepucv.

**EVALUACIÓN.** Los criterios de evaluación son: Originalidad / Mención de beneficios de los ingredientes utilizados / Promover una alimentación saludable / Se considerará la cantidad de “me gusta” obtenidos durante el período de difusión de los videos en las redes @vivesaludpucv y @daepucv.

**PREMIOS Y RESULTADOS.** Entre los videos participantes se seleccionará un primer lugar (premio \$200.000) y dos menciones honorosas (premios \$100.000 cada una).

Los resultados serán informados el martes 7 de junio, a través de la página [www.daepucv.cl](http://www.daepucv.cl) y redes sociales de la Dirección de Asuntos Estudiantiles.

La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases y otorga el derecho de los organizadores a editar, publicar, distribuir y reproducir en cualquier medio la totalidad o parte de las obras participantes.

Dudas o consultas: Escribir a [vivesalud@pucv.cl](mailto:vivesalud@pucv.cl)